

# Formation SST RECYCLAGE “Sauveteur Secouriste du Travail”

**Durée: 7h**

**Objectif:**

Remise à niveau obligatoire des connaissances et compétences du SST

**Public et prérequis:**

Tout public ayant obtenu le certificat SST

**Programme:**

- Révision des gestes de premiers secours, y compris la RCP et l'utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE).
- Actualisation des connaissances sur les techniques de secours en cas d'étouffement, de saignement, de brûlure, etc.
- Mise à jour sur les dernières recommandations et directives en matière de secourisme au travail.
- Exercices pratiques et simulations pour renforcer la réactivité et la confiance des participants en situation d'urgence.

**Encadrement et suivi de l'action:**

Cette formation est animée par Christophe CORROY, formateur agréé par l'INRS . À l'issue de la formation et de la validation de l'épreuve SST, chaque participant se verra renouveler sa carte SST officielle, valide pour une durée de 24 mois. Cette carte atteste de la compétence en secourisme du titulaire et est reconnue par les autorités compétentes.

**Moyens pédagogiques:**

Notre approche pédagogique combine théorie et pratique pour une expérience d'apprentissage complète. Vous participerez à des exercices pratiques, des mises en situation pour renforcer vos compétences et mesurer votre progression tout au long de la formation.