

Formation SST Initiale “Sauveteur Secouriste du Travail”

Durée: 14h

Objectif:

L'objectif principal de la formation en Sauveteur Secouriste au Travail (SST) est de préparer les participants à intervenir de manière efficace et sécuritaire en cas d'urgence médicale (brûlure, coupure, malaise...)

Public et prérequis:

Pas de prérequis. Tout public

Programme:

Cadre Réglementaire et Responsabilités

- Le rôle et les obligations du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Compréhension des implications humaines, financières et légales des risques en milieu professionnel.
- Analyse des perceptions courantes et des réalités concernant la santé et la sécurité au travail.

Intégration dans une Démarche de Prévention

- Évaluation de son impact potentiel dans la prévention des risques au sein de l'entreprise.
- Participation active à la mise en œuvre d'une culture de prévention.
- Collaboration efficace avec les autres acteurs de la prévention.

Évaluation des Risques Professionnels

- Processus d'émergence des risques professionnels.
- Identification des risques spécifiques à chaque secteur d'activité.
- Détection et analyse des situations à risque.
- Distinction entre les mesures de prévention, de protection et de réparation.
- Utilisation des outils d'analyse pour rechercher des améliorations préventives.

Protection et Premiers Secours

- Reconnaissance et élimination des dangers potentiels.
- Techniques de dégagement en cas d'urgence.
- Procédures à suivre en cas d'alerte aux populations ou d'attentats.
- Identification des signes d'urgence vitale.

Alerte et Communication

- Connaissance des numéros d'urgence et des intervenants des secours internes et externes.
- Transmission efficace d'un message d'alerte.
- Description précise d'une situation d'accident pour une intervention rapide.

Secours Appropriés

- Intervention face à différents types d'urgence : saignements, étouffements, malaises, brûlures, etc.
- Adaptation des gestes de secours en fonction de la gravité de la situation.
- Gestion des cas d'inconscience avec et sans respiration.

Encadrement et suivi de l'action:

Cette formation est animée par Christophe CORROY, formateur agréé par l'INRS . À l'issue de la formation et de la validation de l'épreuve SST, chaque participant se verra délivrer sa carte SST officielle, valide pour une durée de 24 mois. Cette carte atteste de la compétence en secourisme du titulaire et est reconnue par les autorités compétentes.

Moyens pédagogiques:

Notre approche pédagogique combine théorie et pratique pour une expérience d'apprentissage complète. Vous participerez à des exercices pratiques, des mises en situation pour renforcer vos compétences et mesurer votre progression tout au long de la formation.